

DJK SC Nienberge Belegungsplan Turnhalle Annette-Grundschule- Nienberge

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00-14:30					Grundschule 14:00-15:00
14:30-15:00	UNI-Sport 14:30-16:00	UNI-Sport 14:30-16:00	UNI-Sport 14:30-16:00	UNI-Sport 14:30-16:00	
15:00-15:30	L.Seulen	L.Seulen	L.Seulen	L.Seulen	
15:30-16:00	0178 4904707	0178 4904707	0178 4904707	0178 4904707	Tennis 15:30-16:30*
16:00-16:30			Kinderturnen 16:15-17:15		B. Reeg 01577 0206453
16:30-17:00			3-4 Jahre		Badminton Kids 16:30-18:00
17:00-17:30		Intensives Rücken-Fit 1 17:00-18:00	U.Schilling Tel. 7293		S. Klein-Kormelink 0176 43922778
17:30-18:00		A. Bexten Tel.2468	Damengymnastik 17:30-18:30		
18:00-18:30	Senioren sport 18:00-19.00	Intensives Rücken-Fit 2 18:00-19:00	H. Sievers Tel. 919537	Damengymnastik 18:00-19:00	Zumba 18:00-19:00
18:30-19:00	E.Feldmann	A. Bexten Tel.2468	Herrngymnastik 18:30-19:30	H. Sievers Tel. 919537	S.Robering Tel.3674
19:00-19:30		Damengymnastik 19:00-20:00	H. Sievers Tel. 919537	Wirbelsäulengymnastik 1 19:00-20:00	
19:30-20:00		H.Farwick Tel.3032	Zumba 19:30-20:30	H. Farwick Tel.3032	
20:00-20:30	Body weight 20:00-21:00	Herz-Kreislauftraining	S.Robering Tel. 3674	Wirbelsäulengymnastik 2 20:00-21:00	
20:30-21:00	A. Bender 0251 46323	20:00-21:00 H.Farwick Tel.3032		H. Farwick Tel.3032	
21:00-21:30					
21:30-22:00					

* von Herbst- bis Osterferien